

首前後の反射(STNR/対称性緊張性頸反射)チェックリスト

- バランス感覚が弱い(肉体)
- バランス感覚が弱い(精神)
- バランス感覚が弱い(思考)
- 立っているとぐらぐらする
- 壁や柱にすぐに寄りかかる
- 「気をつけ」が苦手
- ふにゃふにゃしている
- 身体の中心軸がない
- 横になりたがる
- 仰向けスマホをするとき足がのびる
- うつ伏せでスマホをするとき膝が曲がる
- 机に突っ伏す
- 頬杖をつく
- 机に向かって何かするとき集中力が続かない
- 椅子に脚を巻き付けて座る
- 椅子の上で胡坐をかく
- 座って作業すると左右に身体が動き出す
- ペタンコ座りをよくする
- 猫背
- つまづきやすい、転びやすい
- 転ぶと肘をぶつける
- 上を向くと倒れそうになる
- 下を向くと不安定
- エスカレータや階段が苦手、
ぐらつく、怖がる、慎重に登りたい
- 高所恐怖症
- スケルトンの階段やエレベータが苦手
- 首の角度が変わると思考が飛ぶ
- 頭部をコントロールするのが苦手
- 忘れっぽい
- 今していたことがわからなくなる
- 整理整頓が苦手
- 目の筋肉が弱い
- 近くが見づらい
- 読書すると疲れやすい
- 乗り物酔い
- 一斉指示が理解しづらい
- ボキャブラリーが少ない
- 人の言葉で語る
- 自分の感覚と言葉が一致しない
- 縦の本を読むのが苦手
- 利き腕がわかりづらい
- 自信がない
- キャッチボールが苦手
- 縄跳びが苦手
- 走り方がぎこちない、足が遅い
- 水泳が苦手
- 体がかたい
- 動きが不器用
- 運動が苦手
- 首と四肢を分けて動かせない、ぎこちない
(モロー反射の特徴と似たものがでる)