

## モロー反射チェックリスト

- ☐ 力加減ができない
- ☐ 途中でやめられない、とことんする
- ☐ ワーカホリック(仕事中毒)
- ☐ ルールを守れない
- ☐ 片付けが苦手
- ☐ がんこ
- ☐ 自分の思い通りにならないと大声を出す  
(声は出さずに、心の中だけの場合もある)
- ☐ 人のせいにする
- ☐ 自己評価が低い
- ☐ ジーっと一点を見つめることができない
- ☐ 注意力散漫
- ☐ 本を読むのが苦手
- ☐ 板書が苦手
- ☐ 気分屋
- ☐ じっとしているのが苦手、動いていたい
- ☐ 頭がずっと動いている
- ☐ 相手の気持ちを読み取るのが苦手
- ☐ 読み取っているつもりだが、ずれている
- ☐ 痛みに弱い
- ☐ 傷つきやすい
- ☐ リラックスが苦手
- ☐ 感情が高ぶりやすい、感情が爆発する
- ☐ 自分で何でもしないと気が済まない、  
任せられない
- ☐ 待つのが苦手
- ☐ 忘れ物・落とし物が多い
- ☐ 光や音の刺激に敏感
- ☐ 左右のバランスが悪い
- ☐ 球技・跳び箱・縄跳びが苦手
- ☐ 乗り物酔い
- ☐ ブランコで大きく揺れるのが嫌
- ☐ 思い切り暴れたい
- ☐ 動いたら甘いものが欲しくなる
- ☐ 多動と疲弊を繰り返す
- ☐ 外ではテンションが高く、家ではだらだら
- ☐ 真っ暗が怖い、吸い込まれそうな感覚
- ☐ 風邪を引いたら咳から、気管が弱い
- ☐ 花粉症とアレルギー症状
- ☐ 喘息
- ☐ 免疫機能の低下
- ☐ ADHD・ADD  
(注意欠陥多動性障がい・注意欠陥障がい)
- ☐ 疲れやすい、副腎疲労
- ☐ 依存