

## モロー反射チェックリスト

- 力加減ができない
- 途中でやめられない、とことんする
- ワーカホリック(仕事中毒)
- ルールを守れない
- 片付けが苦手
- がんこ
- 自分の思い通りにならないと大声を出す  
(声は出さずに、心の中だけの場合もある)
- 人のせいにする
- 自己評価が低い
- ジーっと一点を見つめることができない
- 注意力散漫
- 本を読むのが苦手
- 板書が苦手
- 気分屋
- じっとしているのが苦手、動いていたい
- 頭がずっと動いている
- 相手の気持ちを読み取るのが苦手
- 読み取っているつもりだが、ずれている
- 痛みに弱い
- 傷つきやすい
- リラックスが苦手
- 感情が高ぶりやすい、感情が爆発する
- 自分で何でもしないと気が済まない、  
任せられない
- 待つのが苦手
- 忘れ物・落とし物が多い
- 光や音の刺激に敏感
- 左右のバランスが悪い
- 球技・跳び箱・縄跳びが苦手
- 乗り物酔い
- ブランコで大きく揺れるのが嫌
- 思い切り暴れたい
- 動いたら甘いものが欲しくなる
- 多動と疲弊を繰り返す
- 外ではテンションが高く、家ではだらだら
- 真っ暗が怖い、吸い込まれそうな感覚
- 風邪を引いたら咳から、気管が弱い
- 花粉症とアレルギー症状
- 喘息
- 免疫機能の低下
- ADHD・ADD  
(注意欠陥多動性障がい・注意欠陥障がい)
- 疲れやすい、副腎疲労
- 依存