

首前後の反射(STNR/対称性緊張性頸反射)チェックリスト

- ☐ 反り腰
- ☐ 猫背
- ☐ 関節が緩い
- ☐ 背筋を伸ばしておくのがしんどい
- ☐ 机に突っ伏す
- ☐ ガニ股
- ☐ O脚
- ☐ 計画を立てるのが苦手
- ☐ 部屋が汚い
- ☐ アイディアや決意をすぐ行動にできない
- ☐ 四つん這いがつらい
- ☐ 足をのばして座れない(長座が苦手)
- ☐ 椅子と机の間を狭く座る
- ☐ 普通の机よりも製図版が楽
- ☐ 仰向けがしんどい
- ☐ ものを拾うのが狂う
- ☐ 遠くを見て、近くを見ると、
焦点が合わせづらい
- ☐ 老眼が早い
- ☐ 板書が苦手
- ☐ 人との距離感を取りづらい
- ☐ 世界が平面的に見える
- ☐ キャッチボールが苦手
- ☐ 食べこぼし
- ☐ 針に糸を通す、ビーズ組み作業などが苦手
- ☐ つまづきやすい
- ☐ サッカーなど目と足を使う競技が苦手