

## 手の反射(TLR/緊張性迷路反射)チェックリスト

- 唇をとんがらせる
- 口に力が入る
- 舌で歯を押す
- 舌なめずり
  
- 頭に浮かんでいるが、どう書いたらいいかわからない
- 気持ちや感情を口にするのが苦手
  
- 緊張すると、手が動く
- 何か持っているほうが、動きやすい
- 鉛筆やお箸の持ち方が下手
- 筆圧が高い
- 字を書くと疲れる
  
- 背中や肩が痛む
- シャーペンの芯がよく折れる
- 字を書く、作業に集中すると、口・舌が動く
- 不器用
  
- 手放すことが苦手
- 依存傾向がある
  
- 指の間に水かきがある
- 指がそっている
- 手の平をあわせたとき、親指のはらがくっつかない
  
- 吃音がある
- 滑舌が悪い
- 「わかってもらえない」という気持ちになりやすい